



Мы за здоровый образ жизни

Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли.

Многие подростки и выпускники общеобразовательных школ имеют неточное и неполное представление о сущности здоровья человека и его аспектах, о факторах, определяющих здоровье, о компонентах здорового образа жизни. Поэтому проблема формирования здорового образа жизни является наиболее актуальной на сегодняшний день.

Именно в школе должны решаться задачи формирования ответственного отношения к своему здоровью.

В целях содействия формирования у детей ценностных установок здоровья, здорового и безопасного образа жизни, 27 мая 2018 года ученики 6б класса вместе с родителями совершили прогулку в лес «Мы за здоровый образ жизни».

На лесной поляне дети устраивали спортивные соревнования.

Ну и какой же поход без привала. Дети с удовольствием ели еду на природе, играли в мяч и настольные игры.

Уставшие, но счастливые дети возвращались домой и долго еще после похода делились впечатлениями после похода в лес. Детям очень понравилось.



Дети сегодня – это здоровье нации завтра!



Мы – за здоровый образ жизни!